

**Sagrestia del Bramante
Basilica Santa Maria delle Grazie
Milano**

ingresso da Via Caradosso, 1

Telefono: 02.46.76.111

E-mail: centro@grazieop.it

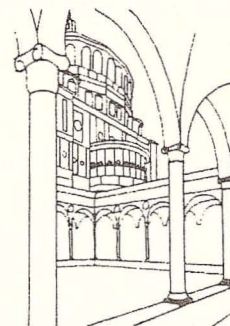
Ingresso libero

**CENTRO CULTURALE
“ALLE GRAZIE”**

PADRI DOMENICANI

MILANO

**CENTRO CULTURALE
“ALLE GRAZIE”
PADRI DOMENICANI**



**“Thinking about feeling
and feeling about thinking”**

(pensare i sentimenti e “ sentire ” i pensieri)

**CORSO INTRODUTTIVO
ALLA CONOSCENZA
DELLE EMOZIONI**

**SAGRESTIA DEL BRAMANTE
Santa Maria delle Grazie – Milano**

THINKING ABOUT FEELING AND FEELING ABOUT THINKING

(pensare i sentimenti e “ sentire ” i pensieri)

“ Corso introduttivo alla
conoscenza delle emozioni ”

L'interesse scientifico per le emozioni è iniziato circa un secolo fa, con le teorie dello psicologo e filosofo Williams James, proseguendo poi con le teorie del fisiologo Walter Cannon, i quali hanno tentato di spiegare il funzionamento emotivo dell'uomo.

Oggi gli enormi progressi nella visualizzazione del funzionamento cerebrale, durante il verificarsi delle emozioni stesse, ci permettono di valutare la vita emotiva in una prospettiva scientifica molto più precisa, almeno per alcuni aspetti.

In questo breve corso cercheremo di dare una visione introduttiva alla conoscenza del nostro mondo emotivo, fondamentale per raggiungere uno stato psichico di benessere.

Dott. Flavio Mombelli

✧ Giovedì 22 gennaio 2009 ore 21,00

“ Che cosa sono le emozioni ”

✧ Giovedì 29 gennaio 2009 ore 21,00

“ Quali funzioni hanno le emozioni nella nostra vita ”

✧ Giovedì 5 febbraio 2009 ore 21,00

“ Come prevenire e curare i disagi della vita emotiva ”

✧ Giovedì 12 febbraio 2009 ore 21,00

“ Rapporti fra emozioni, stato di salute e farmaci ”

Relatore:

Dott. Flavio Mombelli

Neurologo e Psicoterapeuta

Responsabile del Centro di
Psicologia Medica e di Psicoterapia
Ospedale San Carlo, Paderno Dugnano (Milano)
Consulente per la Psicoterapia di Coppia
H. San Raffaele-Resnati - Milano